

## Pondelok (14.01)

Raňajky	3.011	Pečivo tukové		50/70/80/100
Raňajky	2.071	Nátierka z plesňového syra	7	20/26/32/40
Raňajky	1.011	Čaj čierny s citrónom		200/200/200/250
Desiata	3.011	Cesnakový uzol		50/70/80/100
Polievka	5.053	Polievka krupicová s vajcom	15	180/200/220/250
Obed I	7.032	Bravčový rezeň prírodný	15	76/92/108/124
Obed I	18.012	Omáčka kôprová	15,7	110/120/130/150
Obed I	16.005	Knedľa kysnutá	1,15,7	80/90/120/150
Obed I	1.006	Čaj ovocný		200/200/200/250
Olovrant	3.015	Jablková šatôčka		60/100/120/150
Večera I	12.048	Poľské zrazy	15,1,3	115/150/170/190
Večera I	16.018	Zemiaková kaša	7	140/160/210/260
Večera I	vlastn	Čalamáda		0/150/150/150
Večera I	1.005	Čaj čierny so sirupom		200/200/200/250

## Utorok (15.01)

Raňajky	3.013	Pečivo celozrné		50/70/80/100
Raňajky	2.035	Nátierka sardinková so syrom		20/26/32/40
Raňajky	1.013	Mlieko kakaové	7	200/200/200/250
Desiata	3.015	Vianočka		60/100/120/150
Desiata	2.006	Maslo		15/20/25/40
Desiata	2.005	Krém čokoládovo - orieškový		20/26/32/40
Polievka	5.021	Polievka fazuľová so zeleninou	15	180/200/220/250
Obed I	7.040	Pastiersky rezeň	15	76/93/120/138
Obed I	16.011	Ryža dusená	15	110/150/170/190
Obed I	24.038	Šalát z bielej red'kovky s jablkami		50/80/80/105
Obed I	1.007	Čaj ovocný s medom		200/200/200/250
Olovrant	3.011	Pečivo tukové		50/70/80/100
Olovrant	2.098	Paštéta		0/0/800/100
Večera I	14.005	Buchty pečené plnené s tvarohom	1,15,7	190/235/275/320
Večera I	vlastn	OVOCIE		--/--/--
Večera I	1.006	Čaj ovocný		200/200/200/250
Večera I	1.014	Mlieko	7	200/200/200/250

## Streda (16.01)

Raňajky	3.013	Pečivo celozrné		50/70/80/100
Raňajky	2.007/	Nátierka avokádová		20/26/32/40
Raňajky	2.092	Zeleninová obloha - rajčiaky		14/19/22/27
Raňajky	1.018	Mlieko s medom	7	200/200/200/250
Desiata		Moravský koláč		--/--/--
Polievka	5.100	Polievka špenátová s opraž.žemľou	15,7,1,3	180/200/220/250
Obed I	9.029	Kuracie stehná na kyslej kapuste	15	142/195/220/270
Obed I	16.030	Zemiaky opekané	15	100/120/150/190
Obed I	24.045	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou		50/75/75/100
Obed I	1.010	Čaj zelený		200/200/200/250
Olovrant	3.009	Chlieb na olovrant		55/65/75/90
Olovrant	2.079	Nátierka zeleninová zimná	15	20/26/32/40
Večera I	7.036	Bravčový závitok prírodný	15,10,12	94/116/132/148
Večera I	16.012	Ryža dusená s hráškom	15	125/145/165/195
Večera I	19.002	Kompót broskyňový		100/130/130/150
Večera I	1.006	Čaj ovocný		200/200/200/250

## Štvrtok (17.01)

Raňajky	3.005	Chlieb na raňajky		60/100/150/150
Raňajky	2.023	Nátierka kuracia s vajíčkami	15,10,12,7	20/26/32/40
Raňajky	1.016	Mlieko karamelové	7	200/200/200/250
Desiata	3.012	Pracník		50/70/80/100
Desiata	21.011	Jablká		100/150/150/200
Polievka	5.081	Polievka sedliacka	15	180/200/220/250
Obed I	7.006	Bravčové plátky na horčici	15,10,12	86/112/133/154
Obed I	16.016	Slovenská ryža	15	120/140/160/200
Obed I	24.039	Šalát z cvikly s chrenom		50/80/80/110
Obed I	1.007	Čaj ovocný s medom		200/200/200/250
Olovrant	3.013	Pečivo celozrné		50/70/80/100
Olovrant	2.074	Nátierka z tuniaka		20/26/32/40
Večera I	9.007	Kurací rezeň na šampiňónoch	15	96/112/128/135
Večera I	16.033	Zemiaky varené		120/150/200/250
Večera I	24.052	Šalát z hlávkovej kapusty s jablkami		55/80/80/100
Večera I	1.011	Čaj čierny s citrónom		200/200/200/250

## Piatok (18.01)

Raňajky	3.014	Žemľa	1,3	50/70/80/100
---------	-------	-------	-----	--------------

Raňajky	Nátierkové maslo		--/--/--
Raňajky	2.103 Šunka dusená		10/20/25/30
Raňajky	24.070 Zeleninová obloha - hl.šal.paprika,parad		40/60/60/85
Raňajky	1.006 Čaj ovocný		200/200/200/250
Desiata	3.011 Pagáč		50/70/80/100
Polievka	5.079 Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi	4,15	180/200/220/250
Obed I	14.063 Žemľovka s tvarohom a jablkami	7	200/250/300/360
Obed I	1.003 Čaj čierny s medom		200/200/200/250
Obed I	vlastn OVOCIE		--/--/--

Vedúca ŠJ

Hlavná kuchárka

Riaditeľ(ka) školy