

## Pondelok (20.11)

Raňajky	3.005	Chlieb na raňajky		60/100/150/150
Raňajky	2.023	Nátierka kuracia s vajčkami	15,10,12,7	20/26/32/40
Raňajky	1.008	Čaj ovocný so sirupom		200/200/200/250
Desiata	23.005	Jogurt ovocný		100/100/100/100
Desiata	3.011	Pečivo tukové		50/70/80/100
Polievka	5.022	Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou	15	0/200/220/250
Obed I	7.020	Bravčové stehno po juhoslovansky	15	96/122/148/174
Obed I	16.012	Ryža dusená s hráškom	15	125/145/165/195
Obed I	24.040	Šalát cviklový s jablkami		50/90/90/120
Obed I	1.006	Čaj ovocný		200/200/200/250
Olovrant	3.013	Pečivo celozrné		50/70/80/100
Olovrant	2.100	Syr smotanový trojuholníčky		16/16/24/32
Večera I	10.006	Nákyp z rybieho filé so syrom	7,15,4	65/80/95/125
Večera I	16.018	Zemiaková kaša	7	140/160/210/260
Večera I	24.074	Zeleninová obloha - kapusta, mrkva, kukuri		40/60/60/80
Večera I	1.007	Čaj ovocný s medom		200/200/200/250

## Utorok (21.11)

Raňajky	3.011	Pečivo tukové		50/70/80/100
Raňajky	2.117	Nátierka syrová s red'koukou		20/26/32/40
Raňajky	1.011	Čaj čierny s citrónom		200/200/200/250
Desiata	3.015	Tvarohová šatôčka		60/100/120/150
Polievka	5.034	Polievka hrachová so zeleninou	15	180/200/220/250
Obed I	12.048	Poľské zrazy	15,1,3	115/150/170/190
Obed I	16.030	Zemiaky opekané	15	100/120/150/190
Obed I	24.059	Šalát záhradný		55/80/80/100
Obed I	1.003	Čaj čierny s medom		200/200/200/250
Olovrant	3.009	Chlieb na olovrant		55/65/75/90
Olovrant	2.079	Nátierka zeleninová zimná	15	20/26/32/40
Večera I	14.057	Zlaté halušky	1,7	190/230/280/330
Večera I	vlastn	OVOCIE		--/--/--
Večera I	1.010	Čaj zelený		200/200/200/250

## Streda (22.11)

Raňajky	3.013	Pečivo celozrné		50/70/80/100
---------	-------	-----------------	--	--------------

Raňajky	2.044	Nátierka šunková pena	7,10,12	20/26/32/40
Raňajky	2.092	Zeleninová obloha - rajčiaky		14/19/22/27
Raňajky	1.001	Biela káva	7	200/200/200/250
Desiata	3.011	Pečivo tukové		50/70/80/100
Desiata	2.031	Nátierka medová		20/26/32/40
Polievka	5.041	Polievka kalerábová	15	180/200/220/250
Polievka	4.002	Jačmenné krúčky		15/18/21/24
Obed I	7.008	Bravčové stehno na smotane	15,7,10,12	126/152/178/204
Obed I	16.005	Knedľa kysnutá	1,15,7	80/90/120/150
Obed I	1.008	Čaj ovocný so sirupom		200/200/200/250
Olovrant	3.014	Žemľa	1,3	50/70/80/100
Olovrant	2.098	Paštéta		0/0/800/100
Večera I	9.046	Kuracie stehná pečené - kalibrované	15	135/160/180/205
Večera I	16.011	Ryža dusená	15	110/150/170/190
Večera I	24.016	Šalát mrkvový s kukuricou		60/80/80/110
Večera I	1.006	Čaj ovocný		200/200/200/250

## Štvrtok (23.11)

Raňajky	3.014	Žemľa	1,3	50/70/80/100
Raňajky	2.010	Nátierka cícerová s tuniakom	10,12	20/26/32/40
Raňajky	2.091	Zeleninová obloha - paprika		15/19/22/30
Raňajky	1.001	Biela káva	7	200/200/200/250
Desiata	3.013	Pečivo celozrné		50/70/80/100
Desiata	2.033	Nátierka oškvarková	10,12	20/23/32/40
Polievka	5.123	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami	15	180/200/220/250
Obed I	9.044	Soté z kuracích prs	10,12,15	86/102/118/134
Obed I	16.011	Ryža dusená	15	110/150/170/190
Obed I	24.038	Šalát z bielej red'kovky s jablkami		50/80/80/105
Obed I	1.008	Čaj ovocný so sirupom		200/200/200/250
Olovrant	14.016	Krupicová kaša s kakaom	7	210/250/300/350
Večera I	13.062	Bryndzové pirohy s cibuľkou a slaninkou		160/180/220/240
Večera I	vlastn	OVOCIE		--/--/--
Večera I	1.006	Čaj ovocný		200/200/200/250

## Piatok (24.11)

Raňajky	2.108	Bageta so syrom a zeleninou	1,3	0/0/210/280
Raňajky	1.016	Mlieko karamelové	7	200/200/200/250

Desiata	3.011	Pečivo tukové		50/70/80/100
Desiata	2.067	Nátierka z bravčového mäsa	10,12,7	20/26/32/40
Polievka	5.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami	15	180/200/220/250
Obed I	14.055	Závin kysnutý s makovou plnkou	1,7	130/200/230/290
Obed I	vlastn	OVOCIE		--/--/--
Obed I	1.006	Čaj ovocný		200/200/200/250
Obed I	1.014	Mlieko	7	200/200/200/250

Vedúca ŠJ

Hlavná kuchárka

Riaditeľ(ka) školy